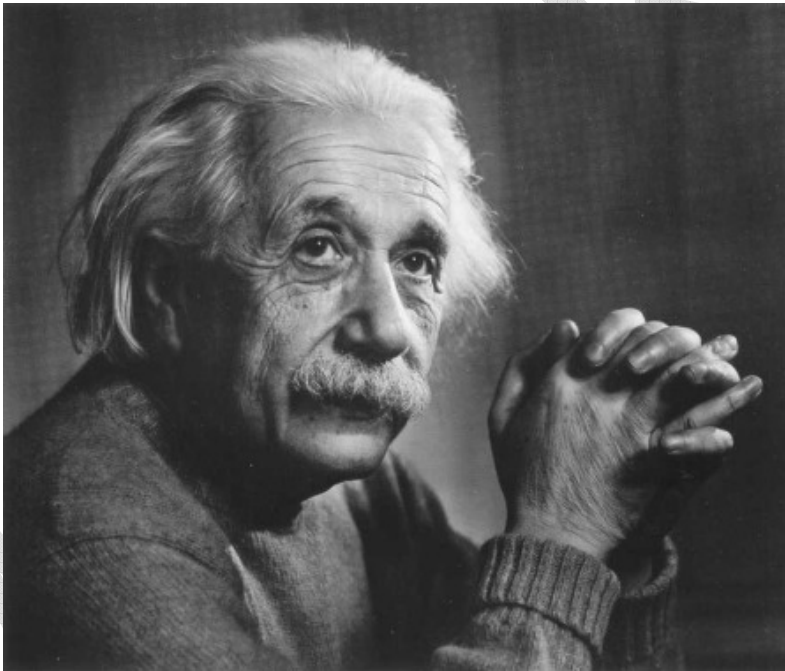


***„Los problemas que enfrentamos no los podemos solucionar en el mismo nivel de pensamiento en el cual los hemos creados.”***



***Albert Einstein***

**Hay una gran diferencia entre que mueve compañías y que motiva las personas.**

**Organizaciones enfocan:**

Crecimiento  
Ganancias  
Valor para los accionistas

**Las personas enfocan :**

Felicidad  
Comunidad/Compañerismo  
El mundo que estamos viviendo

¿Quién se levanta y piensa en el valor para los accionistas?  
¿Qué motiva las personas?

**La clave es que las personas pueden alcanzar sus propias metas canalizando sus esfuerzos para el éxito de la compañía.**

# Personalidad exitosa

La solución a nuestros problemas se encuentra en nuestra personalidad.

Muchas veces nos caemos sobre nuestros propios pies y nos preguntamos por qué.



¡El camino es la meta!  
El éxito siempre es un camino, nunca la meta.  
¡Es un viaje, no un destino!

Esto significa que si uno no empieza a caminar,  
nunca va a llegar a ningún lado.

# ¿Qué es el éxito?

"El secreto del éxito es la constancia en el propósito."

**Benjamin Disraeli**

"Las personas no son recordadas por el número de veces que fracasan, sino por el número de veces que tienen éxito."

**Thomas Alva Edison**

"El éxito consiste en obtener lo que se desea. La felicidad, en disfrutar lo que se obtiene."

**Ralph Waldo Emerson**

"Si hay un secreto del buen éxito reside en la capacidad para apreciar el punto de vista del prójimo y ver las cosas desde ese punto de vista así como del propio."

**Henry Ford**

"El verdadero éxito consiste en hacer la voluntad de Dios"

## ¿Cuál es el punto?

Al planificar la vida y fijarnos metas existe algo que nos cuesta.

Esa debe ser la razón por la cual nos resistimos tanto a la hora de planificar nuestros sueños. Se estima que **sólo el 3%** de la población se ha tomado la molestia de escribir sus metas. Una mínima proporción de la humanidad dice que cumple todo lo que se propone.  
¿Quizás existe alguna relación?

En primer lugar, fijar tus metas da una guía a tu desarrollo y te ayuda a controlar tu futuro.

Se requiere audacia para predecir cómo cambiará tu vida en los meses y años por venir.  
¿Quiénes creemos que podemos llegar a ser?

La mayoría de nosotros no quiere arriesgarse a enfrentar decepciones cuando las cosas no salen como planeamos. Es más seguro mantener nuestras ambiciones estancadas en algún lado detrás de nuestro consciente – soñando tranquilamente, pero nunca alcanzando valientemente.

# **Dos lecciones maestras en la vida**

**Existen dos lecciones maestras en la vida:**

**La primera es comúnmente conocida, se trata de:**

**La ciencia del éxito**

**La segunda pocas veces es alcanzada, se trata de:**

**El arte de la satisfacción**

# La ciencia del éxito

*Sólo existe un éxito en la vida – poder vivir tu vida  
a tu manera.*

*- Christopher Morley*

Es el cómo hacer que las cosas sucedan: cómo tener éxito en los estudios, en el trabajo, en la vida profesional.

Sin embargo, el éxito profesional muchas veces es erróneamente confundido con la felicidad. El éxito en sí no trae la felicidad, lo cual explica la drogadicción de muchos altos ejecutivos y el alcoholismo de muchos famosos.

Además, el éxito en realidad es fácil de conseguir porque se trata de una ciencia. Al tratarse de una ciencia, una vez que conoces las reglas y juegas el juego lo más seguro es que ganes (si lo simplificamos: el que sabe cómo se hace su trabajo y trabaja arduamente en ello pronto será ascendido).

Pero la lección maestra que muy pocos logran superar es el arte de la satisfacción.

## El arte de la satisfacción



*No llenes tu vida de años, llena tus años de vida.  
–Anónimo*

Aquí hablamos de verdadera felicidad, de sentirse satisfecho con uno mismo.

Al tratarse de autorrealización estamos hablando de un arte, porque no hay reglas escritas sobre cómo ni cuándo una persona se siente feliz o bien consigo misma.

Para llegar a sentirnos autorrealizados debemos entender una serie de pasos y necesidades que se exponen a continuación.

## ¿Cuál es el verdadero éxito?

**El verdadero éxito es dar sentido a la vida.**

**Ser exitoso significa alcanzar lo que te propones a la vez que llenas tu vida de felicidad.**



**No importa lo largo que es el camino, tienes que empezar dando el primer paso.**

## Valor de una planificación personal



**Éxito = Voluntad para llegar a la meta**

**Suerte/Felicidad = Voluntad para dar sentido**



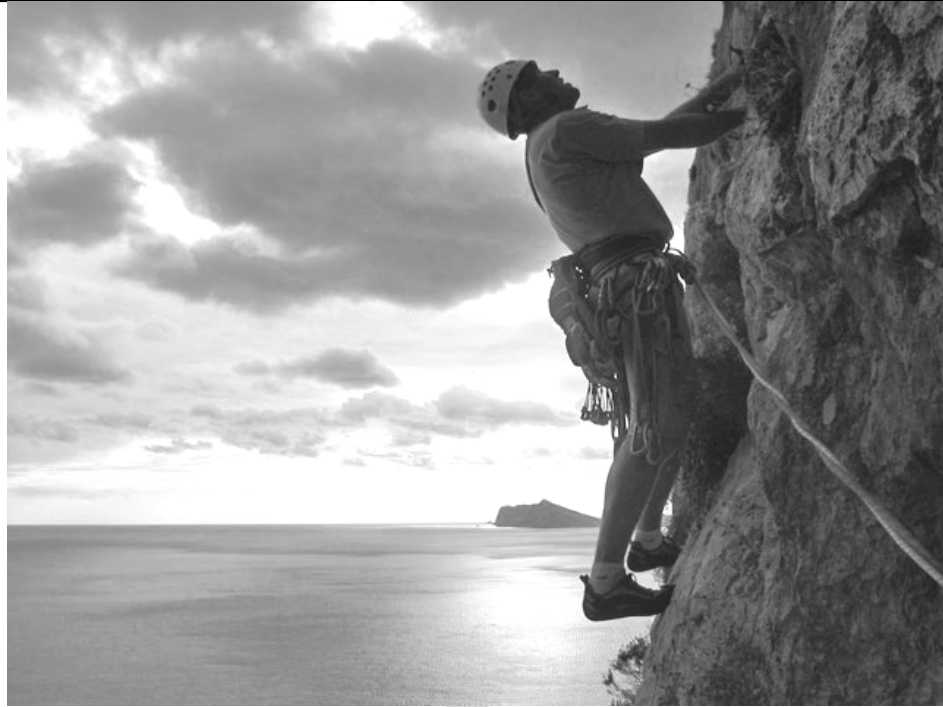
**¿Sabías que el 95 % de las personas no siguen los planes que se propusieron en Año Nuevo? La razón es que no entienden el proceso para producir resultados que perduren – no toman el primer paso. Los próximos pasos van a ayudarte a moverte en la dirección correcta.**

***Clarifícate  
Asegúrate  
Apasionate  
Enfócate  
Comprométete  
Muévete  
Aprende***

## **Nuestros pensamientos tienen poder**

- **Libre albedrío**
- **Consciencia de uno mismo**
- **Imaginación**
- **Voz interna**

# Las cuatro necesidades



**Somos internamente motivados por cuatro necesidades humanas:**

*Vivir*

*Amar*

*Aprender*

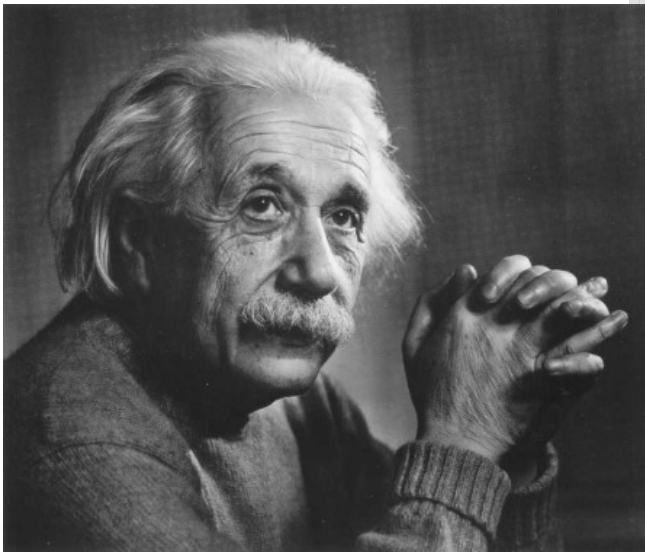
*Dejar un legado*

**Las cuatro necesidades juntas te dan un propósito, un sentido a la vida – son tu código único.**

## Una pregunta a Dios

Cuando alguien le preguntó a **Einstein** qué pregunta le haría a Dios si le pudiera hacer una, respondió:

*“¿Cómo empezó el universo?  
Porque todo lo que vino después es matemática”*



Sin embargo, tras pensárselo un poco, cambió de opinión. Dijo: “En lugar de eso preguntaría:

***¿Por qué fue creado el universo?***  
Porque entonces **conocería el sentido de mi propia vida”**

# Encontrando un sentido



*La mejor manera de predecir el futuro es creándolo.  
– Abraham Lincoln*

**Para empezar a crear tu futuro responde a las siguientes preguntas:**

¿En qué eres bueno? (Mente)

¿Qué amas hacer? (Corazón)

¿A qué necesidad puedes servir? (Cuerpo)

¿Qué te pide la vida? ¿Qué da sentido y propósito a tu vida?

¿Qué sientes que deberías realizar? ¿Qué te dice tu interior que deberías hacer? (Espíritu)